

LE GUIDE PRATIQUE MICRONUTRITION 2.0

Santé Métabolique

- ✓ Valider la réelle nécessité de perdre du poids
- ✓ Choisir entre l'approche micronutritionnelle et l'approche psychonutritionnelle
- ✓ Evaluer l'intensité du trouble métabolique
- ✓ Investiguer les différentes hypothèses étiopathogéniques
 - a/ Fonction insulino-glucidique
 - b/ Fonction écosystème intestinale
 - c/ Fonction thyroïdienne
 - d/ Fonction surrénalienne
 - e/ Fonction gonadique
 - f/ Fonction système nerveux central
 - g/ SOMMEIL
 - h/ Activité physique
- ✓ Soutenir la détoxication
- ✓ Etablir le modèle alimentaire adapté
- ✓ Proposer un bilan fonctionnel à réaliser
- ✓ Proposer une complémentation sur mesure basée sur la clinique

